## مقدمة تعبير عن اليوم الخليجي للصحة المدرسية

اليوم الخليجي للصحة المدرسية وصحة اليافعين هو أحد المناسبات التي يتم الاحتفال بها بشكل سنوي، حيث تقوم المؤسسات التعليمية وبالتعاون مع الجهات الحكومية المعنية بالاحتفال بهذه المناسبة في يوم 30 من شهر سبتمبر من كل عام، وذلك من خلال العديد من الأنشطة والفعاليات التي تقدم بعضها للطلبة ويطلب منهم المشاركة في بعضها الآخر، لنجمع بين الجانب النظري الذي يوعيهم بأهمية الحفاظ على الصحة والجانب العملي الذي يجعلهم ينخرطون في ممارسة الرياضة.

## اهداف اليوم الخليجي للصحة المدرسية

تعتبر الأهداف من اليوم الخليجي للصحة المدرسية واضحة وجلية حيث يهدف هذا اليوم بالمقام الأول إلى نشر وتعزيز ثقافة الحفاظ على الصحة عن طريق ممارسة الأنشطة البدنية، خاصة وأن المؤشرات العالمية تشير إلى أن الكثير من البلدان تعاني من ارتفاع بالوفيات نتيجة إهمال النشاط البدني، كما تهدف هذه المناسبة إلى جعل النشاط البدني المنتظم أمر بديهي وعادة عند طلبة المدارس بمختلف أعمارهم،حيث لوحظت الانعكاسات الإيجابية لهذه التوعية على صحة الطلبة من ناحية، ووقايتهم من الإصابة بالامراض المختلفة الناجمة عن الكسل والخمول من ناحية أخرى.

## نشاطات اليوم الخليجي للصحة المدرسية

يتم في اليوم الخليجي للصحة المدرسية للطلبة واليافعين القيام بالعديد من النشاطات والفعاليات التي من شأنها أن تزيد وعي الطلبة بأهمية الحفاظ على الصحة، وذلك من خلال العروض والمحاضرات التي تهم فئة الشباب وتزيد إدراكهم بأهمية النشاط البدني، وكذلك المسابقات الترفيهية التي تجذب الأطفال من طلبة المدارس، والأنشطة التي توفرها الجهات المشاركة كالمشي والفحص الطبي وألعاب القوى والألعاب الرياضية الإلكترونية المختلفة.

## خاتمة تعبير عن اليوم الخليجي للصحة المدرسية

إن الابتعاد عن ممارسة الأنشطة الرياضية والبدنية يؤدي للعديد من الأمراض المزمنة كسرطان المفاصل والسكري وتصلب الشرايين، ما جعل اللجنة الخليجية للصحة المدرسية وصحة اليافعين والشباب تهتم بهذه المناسبة التي ترفع الوعي لدى طلبة المدارس بأهمية جعل الرياضة نمط وأسلوب حياة يحافظ عليهم.