

بحث عن الهاتف المحمول فوائده وأضراره

مقدمة عن الهاتف المحمول

باتت الهواتف المحمولة من أكثر الأجهزة الإلكترونية أهمية في العصر الحالي، حيث إنَّها جعلت العالم عبارة عن قرية صغيرة، وتستطيع من خلال هاتفك المحمول أن تتواصل مع أي شخص في مُختلف أنحاء العالم، وهو ما عزَّز قيمة وأهمية الهواتف المحمولة في العالم؛ لكن على الرَّغم من الفوائد الجَمَّة التي يمتلكها الهاتف المحمول؛ إلا أنه يمتلك العديد من الأضرار التي قد تتسبَّب في سوء سلوك الناس أو المشاكل الكُبرى لهم بسبب وجود هذا الهاتف في أيديهم، بل وهناك عدد من الأقليات يُهاجم هذا التطوُّر التكنولوجي الذي وصل إليه العالم في الهواتف المحمولة، ويعتقدون أنَّه قد يكون سببًا رئيسيًا في تدمير العلاقات بين الناس في المُستقبل.

بحث عن الهاتف المحمول

إنَّ وجود بحث عن الهاتف المحمول يتطلَّب منك المعرفة العلمية في عملية الكتابة والقواعد الواجب اتباعها في دراسة النص المكتوب حتى تصل إلى أفضل صيغة، بالإضافة إلى أهمية الإلمام بموضوع البحث عن الهاتف المحمول من أجل الوصول إلى المعلومات اللازمة الخاصة بالفوائد والأضرار الذي يُقدمها الهاتف، ومعرفة كافَّة التفاصيل الخاصة به، بالإضافة إلى استخدام المعلومات المتواجدة في المراجع العلمية ومتابعة التطوُّرات التكنولوجية في هذا المجال من أجل تحقيق الهدف المنشود، والخروج ببحث علمي موثوق وقوي قادر من خلاله إظهار كافَّة الفوائد والأضرار الخاصة بالهاتف المحمول، وإنهاء بحثك العلمي بخاتمة تُلخِّص كافَّة المعلومات المذكورة داخل البحث.

تعريف الهاتف المحمول

الهاتف المحمول هو عبارة عن آلة تكنولوجية يتم من خلالها إرسال واستقبال المكالمات الصوتية والرسائل النصية من وإلى جميع أنحاء العالم، أي أنه وسيلة اتصال آمنة تسمح لك التواصل مع العالم الخارجي، والاتصال بكافَّة الأشخاص من حولك من أجل الاطمئنان عليهم ومعرفة أخبارهم، وهو ما جعل العالم يُصبح بمثابة قرية صغيرة، ومع التطوُّر الكبير الذي شهده العالم في صناعة الهواتف الذكية أصبحت عملية الاتصال تتم بشكلٍ أسهل وأسرع، بل وأصبح يُمكن القيام باتصالات الفيديو لرؤية الطرف الآخر والتحدُّث معه صوت وصورة، وذلك ما أضافته شبكات الإنترنت الحديثة والتي جعلت الأمر أكثر سهولة في عملية التواصل بين الناس، خاصَّة مع ظهور تطبيقات مواقع التواصل الاجتماعي التي سهَّلت ذلك الأمر.

تاريخ إصدار الهاتف المحمول

تم تسجيل براءة اختراع صناعة الهاتف المحمول باسم العالم "ألكسندر جراهام بيل" وذلك في العام ١٨٧٦م، وعلى الرَّغم من ذلك فإنَّ هناك معلومات تاريخية تُفيد بأنَّ صاحب فكرة اختراع أداة اتصال كان "أنطونيو ميوتشي" في العام ١٨٥٤م، لكن بحسب المصادر فإنَّ ميوتشي لم يُكْمِل اختراعه وقد فشل فيه، ليأتي جراهام بيل ويُتم عملية صناعته ونجاحه، وهو ما جعله يحصل على براءة الاختراع؛ لكن الفضل الأكبر يعود للباحث الأمريكي "مارتن كوبر" الذي قام بتطوير النظرية وجعل الهاتف المحمول يقوم بإجراء عملية الاتصال اللا سلكي لأول مرة في العام ١٩٧٣م، ومن ثمَّ تمَّ التطوير على الهاتف المحمول وإنشاء الهاتف الذكي، والذي كانت أول نسخة له من شركة "آي بي أم" في العام ١٩٩٢م، أما بالنظر إلى أول هاتف ذكي نُقَالَ فكان من صناعة شركة نوكيا في العام ١٩٩٦م، ومنها انتشر إلى جميع أنحاء العالم.

فوائد الهاتف المحمول

للهااتف المحمول العديد من الفوائد التي جعلته مهمًّا في حياتنا اليومية سواء على مستوى الكبار أو الصغار، وذلك لأنه يُسهل العديد من المهام في يومنا، ومن أبرز فوائد الهاتف المحمول ما يلي:

- حيث يُتيح الهاتف المحمول عملية التواصل بين الناس سواء الأهل أو الأصدقاء أو: **التواصل مع الناس**. الأفراد من مختلف أنحاء العالم، وذلك من خلال المكالمات المرئية أو الصوتية أو الرسائل النصية
- حيث إنَّ الهاتف المحمول يوفر العديد من الألعاب والتطبيقات الترفيهية التي تجعل **الترفيه والتسلية** استخدامه لمثل هذه الأشياء مُسلي ويُساعد بالترفيه عن الفرض
- حيث يُمكنك من خلال الهاتف المحمول معرفة كافة الأخبار في مُحيطك وفي العالم **خدمات الإعلام** الخارجي ومُشاركتها مع الناس في مُختلف المناطق
- حيث تتمكن من خلال الهاتف المحمول أن تُمارس هواياتك المُفضلة سواء كانت **مُمارسة الهوايات** التصميم أو الرسم أو اللعب أو العزف أو الغناء أو غيرها من الهوايات الأخرى
- حيث أصبح الهاتف المحمول يمتلك سعة تخزين كبيرة تُساعدك **تخزين وحفظ المعلومات والبيانات** على حفظ كافة البيانات والمعلومات والملفات الخاصة بك في داخله والعودة إليها متى تشاء
- حيث يُمكنك إدارة كافة الأعمال الخاصة بك والتواصل مع العملاء أو الموظفين من **إدارة الأعمال** خلال الهاتف المحمول في أي وقت وأي مكان
- أصبح الهاتف المحمول يُساعدك في عملية مُمارسة الرياضة من خلال تعريف **مُمارسة الرياضة** التمارين والسعرات الحرارية والخطوات وغيرها من الأمور التي تقوم بها
- حيث يُمكنك إتمام دراستك إلكترونيًا عن طريق الهاتف المحمول ومُراجعة كافة الدروس **الدراسة** الخاصة بك

أضرار الهاتف المحمول

على غرار الفوائد المُتعددة التي يُقدمها الهاتف المحمول لنا في حياتنا؛ إلا أن هناك العديد من الأضرار التي قد تنتسب في الكثير من الأشياء لدى الأفراد في مُختلف الظروف، ومن أبرز الأضرار الخاصة بالهاتف المحمول ما يلي:

- أصبح التواصل البشري شحيحًا وشبه معدوم بسبب تواجد الهواتف المحمولة التي **قلّة التواصل** ساهمت في تقليل التواصل الجسدي بين الناس، وأصبحت عملية الاتصال أو الرسائل للاطمئنان تنوب عن الزيارات والذهاب للأفراد، وهو شيء قد يُمزق النسيج المُجتمعي في المُستقبل القريب
- على الرَّغم من التطور الكبير في صناعة الهواتف المحمولة؛ إلا أن هذا التطور يوجد **الإشعاعات** الكثير من الضرر بسببه، حيث إنَّ الهاتف يقوم بنقل إشعاعات ضارة بالجسم وقد تنتسب بالعديد من الأمراض في المُستقبل له، ومن أبرز هذه الأمراض، السرطان وضعف الرؤية وغيرها
- إنَّ استخدام الهواتف المحمولة بكثرة قد يجعل الأمر يُصبح إدمانًا، وهو ما يجعل العلاقة تسوء **الإدمان** بين الأفراد، وقد تنتسب في تدمير العلاقة الأسرية وجعلها مُفككة
- حيث إنَّ الجلوس على الهواتف المحمولة لفترة طويلة قد يكون بمثابة إضاعة الوقت **إضاعة الوقت** وهدره بشكل غير مسؤول، مما ينتسب في العديد من الخسارات لدى الشخص
- حيث إنَّ هناك العديد من حوادث السير تحدث يوميًا في مُختلف أنحاء العالم بسبب **حوادث السير** استخدام الهواتف المحمولة أثناء السير، وهو ما يُشكل خطرًا على المارة وعلى السائقين أيضًا
- حيث إنَّه من المُمكن اختراق هذه الهواتف والتعدي على خصوصيات الغير **التعدي على الخصوصيات** ومعلوماته، مما قد ينتسب في كوارث بسبب هذا الشيء

مراحل تطور الهاتف المحمول

مرَّ الهاتف المحمول بالعديد من التطورات على مستوى العالم، والتي جعلت منه آلة تكنولوجية غاية في الأهمية في مُختلف الأوقات، وفيما يلي نستعرض لكم مراحل تطور الهاتف المحمول في العالم:

- اختراع النموذج الأولي للهاتف المحمول في العام ١٨٧٦م، على يد العالم جراهام بيل
- اختراع الهاتف الذي يتم تعليقه على الحائط في العام ١٨٨٢م
- اختراع الهاتف الذي يقوم بالاتصال بالرقم المطلوب مباشرة دون الحاجة لوجود محوّل مكالمات في العام ١٩١٩م
- اختراع الهاتف الذي يُمكن حمله كاملاً بيد واحدة في العام ١٩٢٨م
- اختراع هاتف بجرس صوت عند قدوم أي مكالمة في العام ١٩٣٧م

- اختراع هاتف بأزرار والاستغناء عن دوائر الأرقام في العام ١٩٧٣م.
- اختراع الهواتف النقالة اللاسلكية على يد مارتن كوبر في العام ١٩٧٣م.
- اختراع أول هاتف ذكي من شركة آي بي أم في العام ١٩٩٢م.
- إنشاء شركة نوكيا للهواتف المحمولة في العام ١٩٩٦م.
- اختراع هاتف آيفون آبل الجيل الأول في العام ٢٠٠٧م.

نصائح لاستخدام الهاتف المحمول

هناك العديد من النصائح الواجب اتباعها عند استخدام الهاتف المحمول، حتى تكون عملية الاستخدام آمنة ولا يحدث أي خطأ قد يضر صاحب الهاتف، وفيما يلي أبرز النصائح لاستخدام الهاتف المحمول

- عدم مشاركة المعلومات الشخصية مع أي فرد.
- استخدام كلمة مرور قوية للهاتف المحمول.
- تنزيل التطبيقات والبرامج الآمنة.
- عدم فتح الروابط المشبوهة.
- استخدام التطبيقات المضادة للفايروسات.
- إغلاق التطبيقات عند الانتهاء من استخدامها.
- حذف الملفات غير المستخدمة من الذاكرة.
- ربط الحسابات بالإيميل الخاص بك.

كيف أحافظ على نفسي من أضرار الهاتف

حتى تتمكن من الحصول على الفوائد المتاحة من الهواتف المحمولة والحفاظ على نفسك من الأضرار التي قد تقع عليك، فإن عليك القيام ببعض الأشياء كما في التالي:

- فصل الجوال عن الشاحن فور الانتهاء من الشحن.
- إبعاد الهاتف عنك أثناء النوم.
- استخدام مكبرات الصوت.
- إبعاد الهاتف عن الرأس.
- إبعاد الهاتف عن الرضيع.
- تفعيل وضع الطيران قبل النوم.
- استخدام الوضع الليلي.
- عدم استخدام الهاتف أثناء القيادة.

كيفية استخدام الهاتف المحمول للأطفال

على مستوى الأطفال فإنه من الأفضل دومًا أن يتم استبدال الهاتف المحمول بالألعاب الأخرى، حيث إن استخدام الهاتف المحمول للأطفال، قد يُصيبهم بالأمراض الجسدية والنفسية مثل التوحد وغيرها، لذلك على الأهالي الانتباه جيدًا إلى هذا الأمر وعدم جعل الطفل يستخدم الهاتف، أو التقليل من ذلك وتحديد ساعة فقط للطفل يستخدم بها الهاتف المحمول في اليوم الواحد وعد الزيادة عن هذه الساعة إطلاقًا.

كيفية التخفيف من استخدام الهاتف المحمول

على الفرد أن يشغل نفسه عن الهاتف المحمول ولا يجعل عملية استخدامه له هي الأبرز في يومه، ويُمكن تقليل استخدامه من خلال القيام بالتالي:

- قضاء بعض الوقت في ممارسة الرياضة.
- عدم الاكتفاء بالاتصال والذهاب لزيارة الأهل والأقارب والأصدقاء.

- محاولة تحديد موعد لاستخدام الهاتف وما دون ذلك يُتْرَك بعيداً
- استخدام هاتف قديم للاتصالات من أجل التقليل من استخدام الهاتف الذكي
- مشاركة الأسرة في الأحاديث والجلوس سوياً من أجل تقليل استخدام الهاتف

خاتمة بحث عن الهاتف المحمول

في ختام بحثنا يُمكن القول بأن الهواتف المحمولة أصبحت لها القيمة والأهمية الكبرى على مستوى الاستخدام في مُختلف الأوقات، ووجب على الفرد أن يستخدم هذه الهواتف من أجل الحصول على الفوائد منها والابتعاد عن الأضرار قدر المُستطاع، حتى يتمكّن من جعل حياته أكثر إيجابية وبيئتها عن تعريض نفسه إلى الأضرار التي قد يتسبّب بها الهاتف على المدى القريب أو البعيد