



٣

العلوم

الصف الثالث
الجزء الأول



كتاب التلميذ
المرحلة الابتدائية

الطبعة الثانية

Teacher: Fatma AL.Bukhayet

<https://t.me/sciencelady>

المعلمة : فاطمة ردن البخيت

تم التحميل من شبكة ياكويت التعليمية

https://t.me/ykuwait_net_home

كَيْفَ تَسْتَطِيعُ الْأَسْمَاكُ الْعَيْشَ فِي الْمَاءِ؟

How Can Fishes Live in Water?



Make a Fishbowl



رسم سمكة
وبيئتها البحرية

النَّشَاطُ (1) أنشئ حوض الأسماك

اعْمَلْ حَوْضًا صَغِيرًا لِلْأَسْمَاكِ وَاغْتَنِ بِهَا، ثُمَّ ارْسُمْ أَوْ صَوِّرْ حَوْضَكَ.

النَّشَاطُ (2) خصائص الأسماك

Properties of Fishes

مِنْ خِلَالِ مُمَاطَتِكَ السَّمَكَةَ فِي الْحَوْضِ، اعْمَلْ قَائِمَةً بِالتَّرَاكِيِبِ الْخَارِجِيَّةِ الْمُشْتَرَكَةِ لِلْأَسْمَاكِ.

1. العَيْنُ
2. فم السمكة
3. القشور
4. ذيل وزعانف



نَشَاطٌ ذَهْنِيٌّ



تَخَيَّلْ أَنَّكَ سَمَكَةٌ، صَمِّمْ نَمُودَجَ سَمَكَةٍ مِنْ اخْتِيَارِكَ.

Science.lady



المفاتيح العلمية



نشاط ذهني

احذف الزعانف من جسم السمكة، ثم اكتب النتائج المترتبة على ذلك.

Science.lady

لا تستطيع الحركة
والسباحة وقد تموت

لماذا تختلف أشكال أجسام الأسماك؟



Why Do the Shapes of Fishes Differ?

What Covers the Body of the Fish?

النشاط (1) ماذا يغطي جسم السمكة؟

Science.lady



افحص غطاء جسم السمكة، وارسمه.
يغطي جسم السمكة القشور



Importance of Scale for Fishes

النشاط (2) أهمية القشور للأسماك

مرر الصخرة البحرية على جسم السمكة (أ) والسمكة (ب)، ثم أكمل الجدول.

سمكة منزوعة القشور	سمكة لها قشور	الملاحظات
		
(ب)	(أ)	
تتمزق	لا يحدث لها شيء	

استنتج أهمية غطاء الجسم للسمكة.

لحماية جسمها

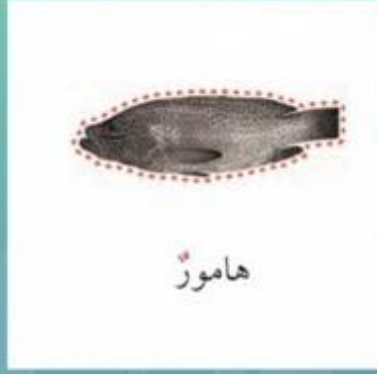
النشاط (3) تفحص أشكال أجسام الأسماك

Explore the Shapes of Fishes' Bodies

تتكيف الأسماك للعيش في الماء. من أهم التكيفات: تناسب شكل الجسم الإنسيابي مع عمق الماء الذي تعيش فيه.
أكمل اللوحة التالية بوضع الأسماك في أماكن العيش المناسبة.



ميد



هامور

قليل العمق (سطحي)



حلوايوه



زبيدي

متوسط العمق



لحمة



المزلقانة

الفاغ (عميق)

Science.lady



نشاط ذهني

بِاسْتِخْدَامِ كُلِّ الْمَعْلُومَاتِ عَنْ تَكَيِّفَاتِ الْأَسْمَاكِ فِي الْبَيْئَةِ الْبَحْرِيَّةِ، كَيْفَ تَتَكَيَّفُ السَّمَكَةُ فِي الصُّورَةِ مَعَ بَيْئَتِهَا الْبَحْرِيَّةِ؟

Science.lady

شَكْلٌ: انسيابي

حَرَكَةٌ: زعانف



تَنَفُّسٌ: الخياشيم

غِطَاءٌ: قشور

كَيْفَ نَصْطَادُ الْأَسْمَاكَ؟



How Do We Catch Fishes?

﴿ وَهُوَ الَّذِي سَخَّرَ الْبَحْرَ لِنَآكُلُوا مِنْهُ لَحْمًا طَرِيًّا وَنَسْتَخْرِجُوا مِنْهُ حَلِيَةً تَلْبَسُونَهَا وَتَرى أَلْفَاكَ مَوَآخِرَ فِيهِ وَلِتَبْتَغُوا مِنْ فَضْلِهِ. وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ ﴿١٤﴾ «النحل: ١٤»



Fishing Tools

Science.lady

النَّشَاطُ (1) أدوات صَيْدِ الْأَسْمَاكِ

لاِحْظِ أَدَوَاتِ الصَّيْدِ، ثُمَّ اكْمِلِ الْجَدْوَلَ.

الرَّقْمُ	أداة الصَّيْدِ	أرْسُمُهَا
1	الشَّبَكَةُ	
2	القرقور	رسم قرقور
3	الصنارة	رسم صنارة

22

Teacher: Fatma AL.Bukhayet

<https://t.me/sciencelady>

المعلمة : فاطمة ردن البخيت

تم التحميل من شبكة ياكويت التعليمية

https://t.me/ykuwait_net_home



1. اِخْتَرِ الْإِجَابَةَ الصَّحِيحَةَ عِلْمِيًّا فِي مَا يَلِي، وَضَعْ عَلَامَةَ ✓ فِي الْمُرَبَّعِ الْمُقَابِلِ لَهَا:

(أ) مَكَانٌ يُمَكِّنُ الْعُثُورَ فِيهِ عَلَى سَمَكَةِ السِّيْطِيِّ.

بِالْقُرْبِ مِنْ سَطْحِ الْبَحْرِ ✓

بِالْقُرْبِ مِنْ قَاعِ الْبَحْرِ

مِنْ وَسْطِ مَاءِ الْبَحْرِ

(ب) كَائِنٌ حَيٌّ يَعِيشُ فِي الْمَاءِ وَيَتَنَفَّسُ الْهَوَاءَ الْجَوِّيَّ.

الدَّلْفِينُ ✓

الْقِرْشُ

النَّقْرُورُ

Science.lady

2. أَكْمِلِ الْفَرَاغَ بِجُمْلَةٍ عِلْمِيَّةٍ مُنَاسِبَةٍ.



2. الزُّبَيْدِيُّ مِنَ
الْأَسْمَاكِ.

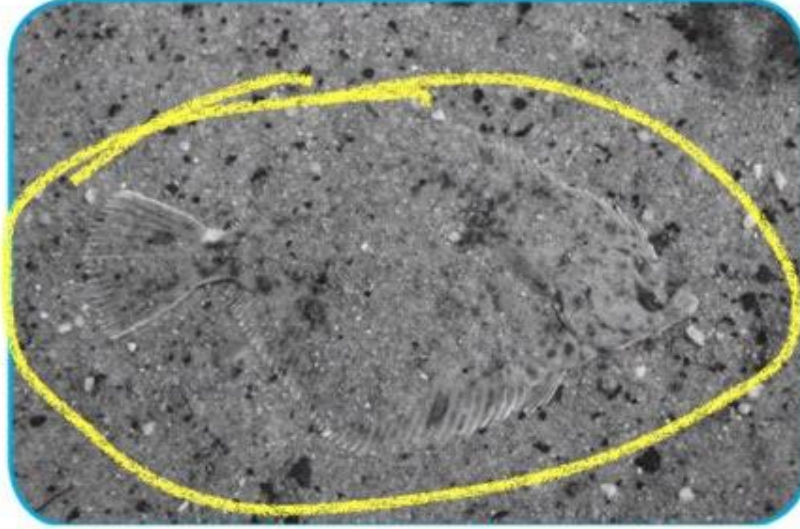


1. تَتَنَفَّسُ جَمِيعُ الْأَسْمَاكِ
عَنْ طَرِيقِ الْخَيْاشِيمِ.

3. نَسْتَتَّجُ أَنَّ سَمَكَةَ الزُّبَيْدِيِّ

تتنفس بوساطة الخياشيم

3. حدِّدِ برسمِ دائرةٍ حولَ الحيوانِ في الصورةِ، ثمَّ بيِّنِ طريقةَ تكيفِهِ معَ البيئةِ.



طريقةُ التَّكَيِّفِ ... لونها لون البيئة التي تعيش فيها

4. تتنفسُ جميعُ الكائناتِ البحريَّةِ عن طريقِ الخياشيمِ. عبِّرْ عن مدى صحَّةِ هذه العبارةِ.



معظم الكائنات البحرية تتنفس بوساطة الخياشيم
وبعضها يتنفس بوساطة الرئتين كالدلفين

تَكْيِفُ الطَّيُورِ فِي بِيئَتِهَا

Birds' Adaptation to Their Environment



بماذا تَتَمَيِّز الطُّيُورُ؟

الدَّرْسُ

What Are Birds' Characteristics?

The Birds of My Country Kuwait

النَّشَاطُ (1) طُيُورُ بِلَادِي الْكُوَيْتِ

اُكْتُبْ مَا تَعْرِفُهُ عَن:

طَائِرُ الزَّرْزُورِ



طَائِرُ الْحَمْرُوشِ



طَائِرُ الْحُبَارَى



تتغذى على الحشرات. تتغذى على الديدان. ... تتغذى على البذور.

طُيُورُ بِلَادِي فَاتِحَةٌ

Science.lady

1. ألوانها
2. أحجامها صغيرة

Birds' Shapes

النَّشَاطُ (2) أَشْكَالُ أَجْسَامِ الطُّيُورِ

اِفْحَصْ شَكْلَ جِسْمِ الطَّائِرِ، ثُمَّ اكْمِلِ الْمَطْلُوبَ فِي الْجَدْوَلِ:

اِسْمُ الطَّائِرِ	اُرْسُمْ شَكْلَ الْجِسْمِ
1 بطة	رسم شكل الطائر
2 عصفور	

صِفْ بِكَلِمَةٍ عِلْمِيَّةٍ شَكْلَ جِسْمِ الطَّائِرِ انسيابي

28

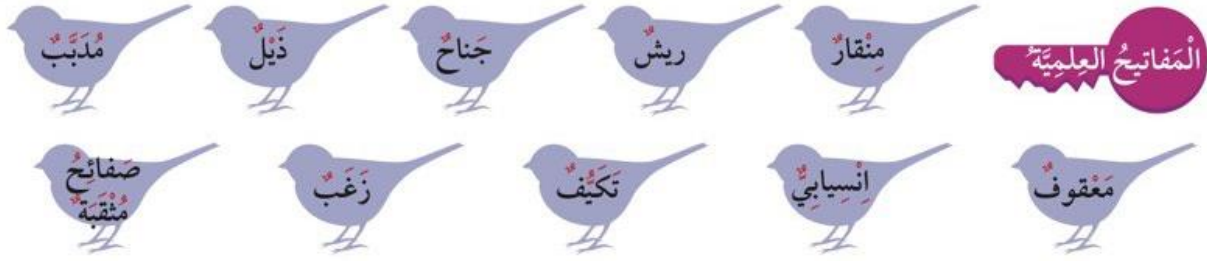
Teacher: Fatma AL.Bukhayet

<https://t.me/sciencelady>

المعلمة : فاطمة ردن البخيت

تم التحميل من شبكة ياكويت التعليمية

https://t.me/ykuwait_net_home



المفاتيح العلمية

Birds' Claws

النشاط (3) أصابع أرجل الطيور

يُعدُّ اختلافُ شكلِ الجسمِ والأرجلِ مِنَ الخصائصِ التي تُمكنُ الطائرَ مِنَ الحَرَكةِ بِطُرُقٍ مُختلفةٍ والحُصولِ عَلَى غذائِها بِحَسَبِ بيئِتها. افحص أرجل الطائر، ثم أكمل المطلوب في الجدول:

Science.lady

أرسم الأرجل	البيئة (برية - بحرية)	الطائر	
رسم رجل البطة	بحرية		1
رسم رجل النعام	برية		2
رسم رجل الدجاجة	برية		3
رسم رجل الصقر	برية		4

عدّد الطُّرُقَ التي يُمكننا من خلالها حماية الطيور البرية في دولة الكويت.



1. عدم رمي النفايات

2. عدم صيد الطيور

Science.lady

ما أهمية غطاء جسم الطائر؟



Why Is the Bird's Covering Important?

﴿ وَمَا مِنْ دَابَّةٍ فِي الْأَرْضِ وَلَا طَائِرٍ يَطِيرُ بِجَنَاحَيْهِ إِلَّا أُمَمٌ أَمْثَالُكُمْ مَا فَرَطْنَا فِي الْكِتَابِ مِنْ شَيْءٍ نُرِّدُ إِلَى رَبِّهِمْ يُحْشَرُونَ ﴾ ﴿٣٨﴾ «الأنعام: ٣٨»

Properties of Birds

النشاط (1) خصائص الطيور

لاحظ الطائر، ثم أكمل المطلوب في الجدول:

م	اسم الطائر	خصائصه العامة
1	1. لونه داكن 2. له منقار معقوف 3. لها ارجل قوية 4. يغطي جسمه ريش

مجهزة بمخالب

Bird's Covering

النشاط (2) غطاء جسم الطائر

افحص غطاء جسم الطائر، ثم أكمل المطلوب في الجدول:

الرقم	اسم الطائر	نوع الريش
1	حمامة	حول الرقبة ... صغير زغب .. في الجناح طويل وسميك
2	صقر	على الصدر ... صغير زغب .. في الذيل طويل وسميك

Science.lady

لتدفئه الطائر

توقع وظيفة الريش:

1. حول الرقبة وعلى الصدر
2. في الذيل وفي الجناح ... لتساعده على الطيران ...



المفاتيح العلمية

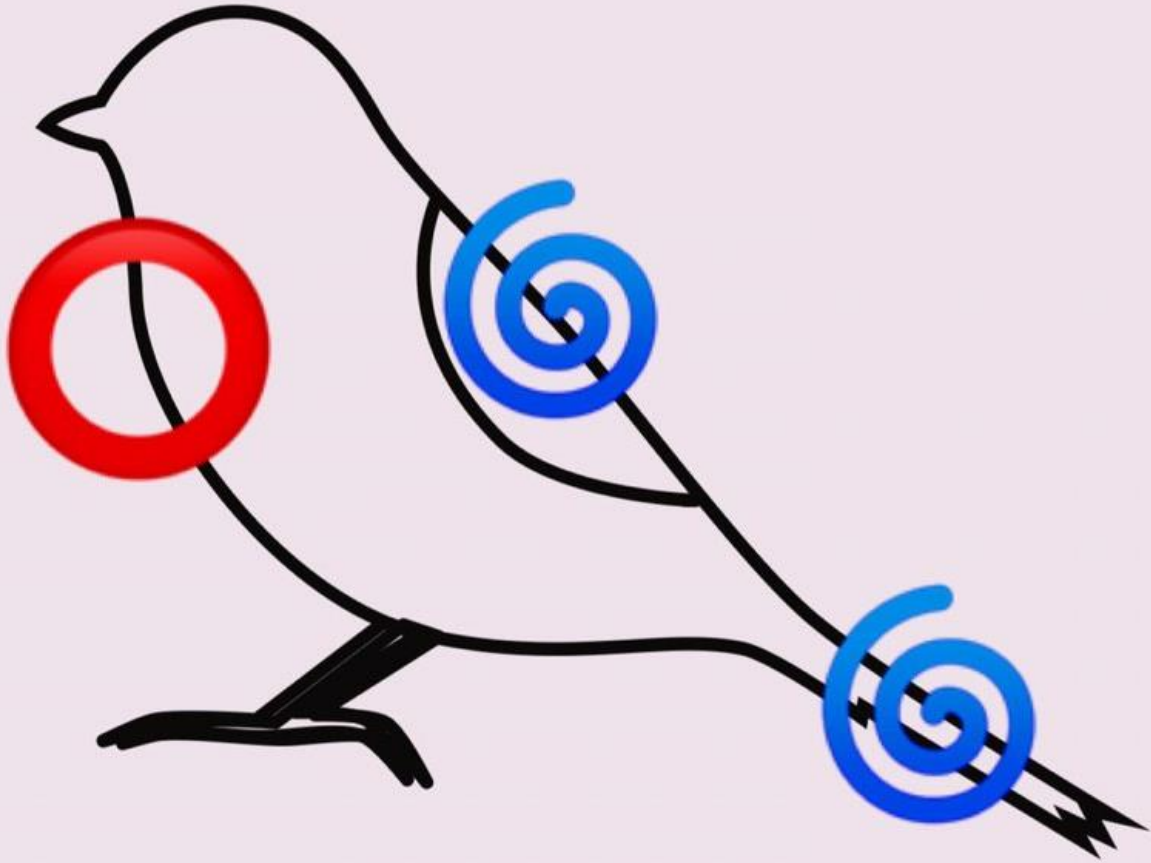


نشاط ذهني

لون المكان المناسب لنوع الريش وفقاً لمفاتيح الرسم.

ريش قاسي ■
ريش ناعم ■

Science.lady



كَيْفَ تَتَغَذَّى الطُّيُورُ؟



How Do Birds Get Food?

Birds' Beaks

Science.lady

النَّشَاطُ (1) مَنَاقِيرُ الطُّيُورِ

لَا حِظَّ مَنَاقِيرِ الطُّيُورِ، ثُمَّ أَكْمِلِ الْمَطْلُوبَ فِي الْجَدْوَلِ:

أرْسَمِ الْمِنْقَارَ	اسْمُ الطَّائِرِ	
عريض واسع وقصير رسم المنقار	بطه	
مدبب رسم المنقار	دجاجة	
معقوف رسم المنقار	صقر	

ألصق صورة الطائر المناسب بحسب نوع غذائه في المكان المخصص في الجدول:



نشاط ذهني Science.lady

صف بجملة من إنشائك المنقار الموضح في الصورة، ثم حدد نوع الغذاء.

البومه لديها منقار معقوف

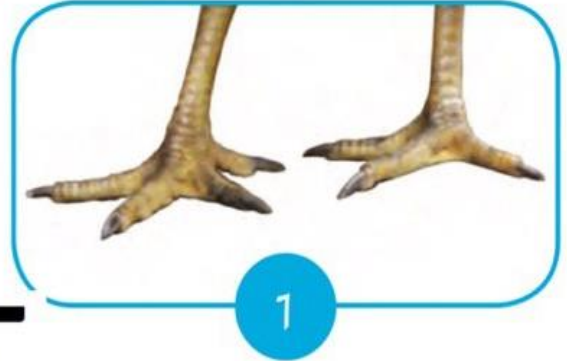
وتتغذى على الفئران والقوارض والحشرات



1. لَاحِظْ أَرْجُلَ الطَّيُورِ فِي الشَّكْلِ التَّالِي، ثُمَّ أَجِبْ عَنِ الْمَطْلُوبِ:



2



1

أَيُّ مِنَ الطَّائِرِينَ يَسْتَطِيعُ السَّبَاحَةَ؟
السَّبَبُ: أرجل طويلة نحيله مزوده بأغشيه جلديه حتى تتمكن من السباحه
وشكلها شكل المجداف

Science.lady

2. تُشِيرُ الصُّورُ إِلَى رَأْسَيْنِ لِطَائِرَيْنِ.



2



1

عَلَّلْ سَبَبَ عُرُوفِ الطَّائِرِ رَقْمِ 2 أَغْلَاهُ عَنِ تَنَاوُلِ قِطْعَةٍ مِنَ اللَّحْمِ.
..... لان منقارها يساعد على إلتقاط البذور وتقشيرها
وليس لديها منقار معقوف لتمزيق اللحم



Science.lady

3. النَّعَامُ طَيْرٌ كَبِيرٌ لَهُ جَنَاحَانِ وَلَا يَطِيرُ.
ما هُوَ، في اعتقادك، سَبَبُ عَدَمِ قُدْرَةِ النَّعَامِ عَلَى الطَّيْرَانِ؟
.....لأن وزنه ثقيل جدا ولكنه أسرع الطيور التي لا تطير.....



4. هَلْ يُمَكِّنُ اعْتِبَارُ الْخَفَّاشِ مِنَ الطُّيُورِ؟
أَعْطِ سَبَبًا وَاحِدًا.

.....السَّبَبُ:

... هو حيوان ثدي وحيد

يستطيع الطيران

ويتكاثر بالولادة



1



2



3



4



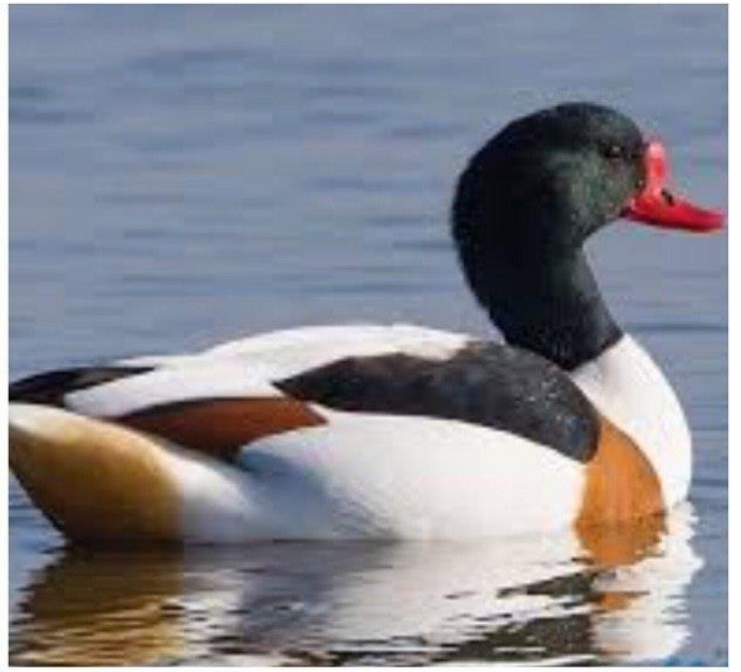
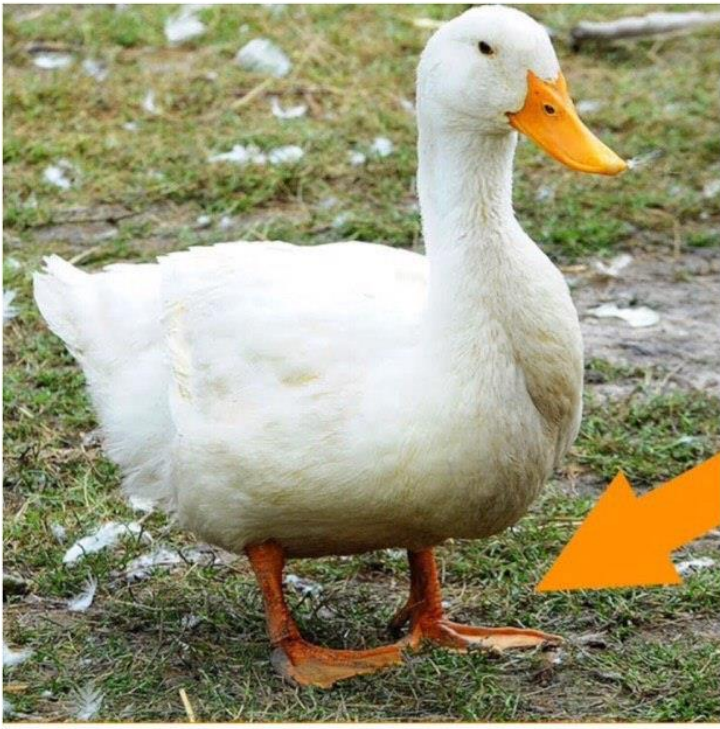
Teacher: Fatma AL.Bukhayet

<https://t.me/sciencelady>

المعلمة : فاطمة رذن البخيت

تم التحميل من شبكة ياكويت التعليمية

https://t.me/ykuwait_net_home



البطة

يوجد غشاء جلدي بين أصابعها

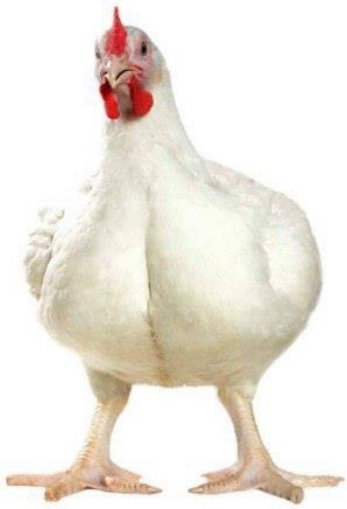
Teacher: Fatma AL.Bukhayet

<https://t.me/sciencelady>

المعلمة : فاطمة ردن البخيت

تم التحميل من شبكة ياكويت التعليمية

https://t.me/ykuwait_net_home



Teacher: Fatma AL.Bukhayet
<https://t.me/sciencelady>
المعلمة : فاطمة ردن البخيت

تم التحميل من شبكة ياكويت التعليمية
https://t.me/ykuwait_net_home



الصقر مخالبه حاده



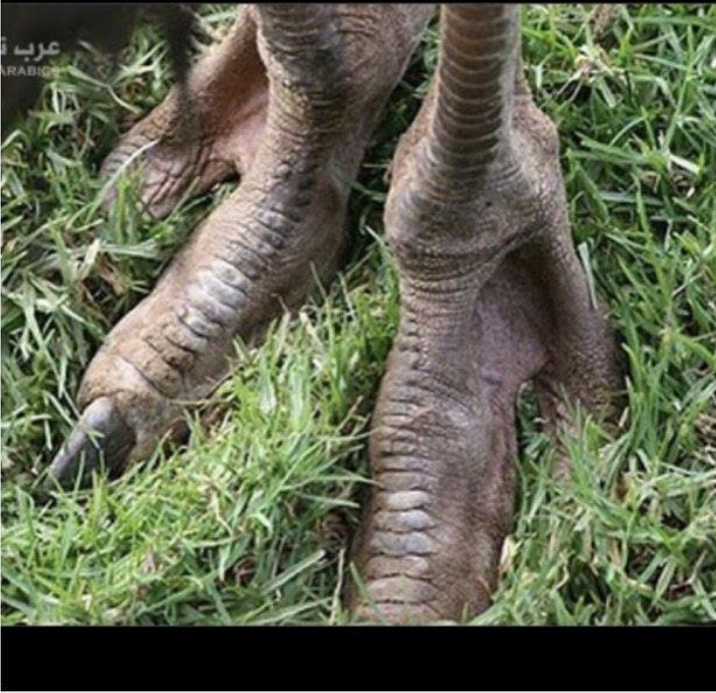
Teacher: Fatma AL.Bukhayet

<https://t.me/sciencelady>

المعلمة : فاطمة رذن البخيت

تم التحميل من شبكة ياكويت التعليمية

https://t.me/ykuwait_net_home



النعامه
عدد الأصابع ٢ لكل رجل

Teacher: Fatma AL.Bukhayet
<https://t.me/sciencelady>
المعلمة : فاطمة رذن البخيت

تم التحميل من شبكة ياكويت التعليمية
https://t.me/ykuwait_net_home

خصائص تكيف الحيوانات مع موطنها

Properties of Animals Adaptation with their Habitat



كَيْفَ تَتَكَيَّفُ الْحَيَوَانَاتُ مَعَ مَوْطِنِهَا؟ (غِطَاءُ الْجِسْمِ)

How Do Animals Adapt in their Habitat? (Covering)



النَّشَاطُ (1) هَلْ تَتَشَابَهُ أَغْطِيَةُ أَجْسَامِ الْحَيَوَانَاتِ؟

Are Animals' Coverings the Same?

تَتَمَيَّزُ الْحَيَوَانَاتُ بِغِطَاءٍ مُنَاسِبٍ لِلْجِسْمِ، بِحَيْثُ تَتَمَكَّنُ مِنَ التَّكَيَّفِ وَالْعَيْشِ فِي بَيْتِهَا. وَلِغِطَاءِ الْجِسْمِ أَهْمِيَّةٌ كُبْرَى تَتَمَثَّلُ فِي حِمَايَتِهِ مِنَ الْحَرَارَةِ وَالْبُرُودَةِ وَحِمَايَةِ الْحَيَوَانَاتِ مِنْ عَوَامِلَ بَيْئَتِهِ أُخْرَى. افْحَصْ أَغْطِيَةَ أَجْسَامِ الْحَيَوَانَاتِ، ثُمَّ اكْمِلِ الْجَدْوَلَ.

الرَّقْمُ	اسْمُ الْحَيَوَانِ	غِطَاؤُهُ
1
2
3
4

النَّشَاطُ (2) أَغْطِيَةُ أَجْسَامِ الْحَيَوَانَاتِ فِي وَطَنِي

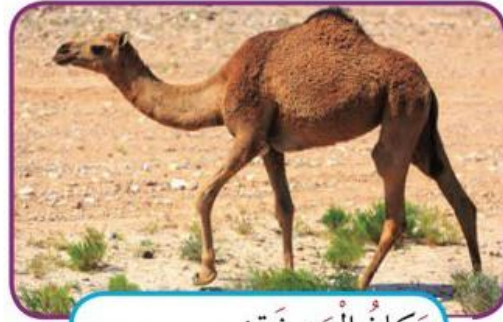
Animals' Coverings in My Country

مَا عِلَاقَةُ غِطَاءِ الْجِسْمِ بِمَكَانِ الْمَعِيشَةِ؟
غِطَاءُ الْجِسْمِ:



مَكَانُ الْمَعِيشَةِ:

أَهْمِيَّةُ الْغِطَاءِ:



مَكَانُ الْمَعِيشَةِ:

أَهْمِيَّةُ الْغِطَاءِ:



مَكَانُ الْمَعِيشَةِ:

أَهْمِيَّةُ الْغِطَاءِ:



مَكَانُ الْمَعِيشَةِ:

أَهْمِيَّةُ الْغِطَاءِ:

حَرَّاشِفُ

قُشُورُ

رِيشُ

المَفَاتِيحُ الْعِلْمِيَّةُ

دِرْعُ

شَعْرُ

نشاط ذهني



يَعِيشُ حَيَوَانُ الْحَلَزُونِ فِي الْمَاءِ
الْعَذْبِ أَوْ الْمَالِحِ.
لِمَاذَا لَا يَخْتَبِئُ حَيَوَانُ الْحَلَزُونِ
دَاخِلَ قَوَقَعَتِهِ؟

كَيْفَ تَتَكَيَّفُ الْحَيَوَانَاتُ مَعَ مَوْطِنِهَا؟ (غِطَاءُ الْجِسْمِ)

How Do Animals Adapt in their Habitat? (Covering)



النَّشَاطُ (1) هَلْ تَتَشَابَهُ أَغْطِيَةُ أَجْسَامِ الْحَيَوَانَاتِ؟

Are Animals' Coverings the Same?

تَتَمَيَّزُ الْحَيَوَانَاتُ بِغِطَاءٍ مُنَاسِبٍ لِلْجِسْمِ، بِحَيْثُ تَتَمَكَّنُ مِنَ التَّكَيَّفِ وَالْعَيْشِ فِي بَيْتِهَا. وَغِطَاءُ الْجِسْمِ أَهْمِيَّةٌ كُبْرَى تَتَمَثَّلُ فِي حِمَايَتِهِ مِنَ الْحَرَارَةِ وَالْبُرُودَةِ وَحِمَايَةِ الْحَيَوَانَاتِ مِنْ عَوَامِلَ بَيْئَةٍ أُخْرَى. افْحَصْ أَغْطِيَةَ أَجْسَامِ الْحَيَوَانَاتِ، ثُمَّ اكْمِلِ الْجَدْوَلَ.

الرَّقْمُ	اسْمُ الْحَيَوَانِ	غِطَاؤُهُ
1	جمال	شعر
2	سلحفاة	درع
3	الثعبان	حراشف
4	دجاجة	ريش

النَّشَاطُ (2) أَغْطِيَةُ أَجْسَامِ الْحَيَوَانَاتِ فِي وَطَنِي

Animals' Coverings in My Country

Science.lady

ما عَلاَقَةُ غِطَاءِ الْجِسْمِ بِمَكَانِ الْمَعِيشَةِ؟
غِطَاءُ الْجِسْمِ:



مَكَانُ الْمَعِيشَةِ بِيئَةٌ بَرِيَّةٌ

أَهْمِيَّةُ الْغِطَاءِ: الْحِمَايَةُ مِنَ الْحَرَارَةِ



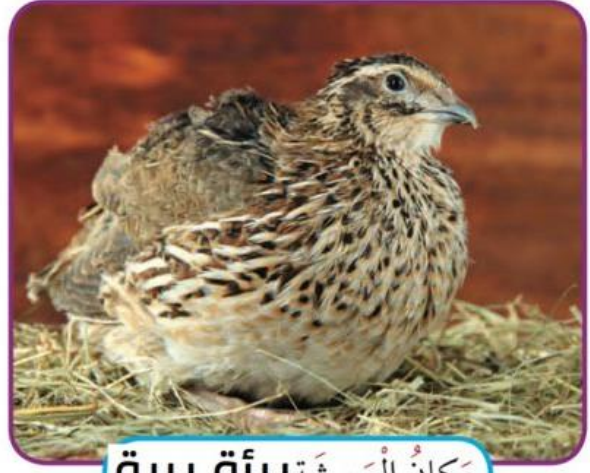
مَكَانُ الْمَعِيشَةِ بِيئَةٌ بَرِيَّةٌ

أَهْمِيَّةُ الْغِطَاءِ: الْمَحَافِظَةُ عَلَى دَرَجَةِ

حَرَارَةِ الْجِسْمِ



مَكَانُ الْمَعِيشَةِ بِيئَةٌ بَحْرِيَّةٌ
أَهْمِيَّةُ الْغِطَاءِ: حِمَايَةُ الْجِسْمِ



مَكَانُ الْمَعِيشَةِ بِيئَةٌ بَرِيَّةٌ
أَهْمِيَّةُ الْغِطَاءِ: حِمَايَةُ الْجِسْمِ

حَرَاشِفُ

قُشُورٌ

رَيْشٌ

المَفَاتِيحُ الْعِلْمِيَّةُ

دِرْعٌ

شَعْرٌ

Science.lady

نشاط ذهني



يَعِيشُ حَيَوانُ الْحَلَزُونِ فِي الْمَاءِ
الْعَذْبِ أَوْ الْمَالِحِ.
لِمَاذَا لَا يَخْتَبِئُ حَيَوانُ الْحَلَزُونِ
دَاخِلَ قَوِّعَتِهِ؟

كَيْفَ تَتَكَيَّفُ الْحَيَوَانَاتُ مَعَ مَوْطِنِهَا (هَجْرَةُ الطَّيُورِ)

How Do Animals Adapt in their Habitat (Migration)



My Scientific Encyclopedia

النَّشَاطُ (1) مَوْسُوعَتِي الْعِلْمِيَّةُ

اقْرَأْتُمْ أَجِبْ:

تُهَاجِرُ بَعْضُ الطَّيُورِ لِمَسَافَاتٍ طَوِيلَةٍ جَدًّا تَصِلُ لِآلَافِ الْكِيلُومِتْرَاتِ لَيْلًا وَنَهَارًا، مِنْ دُونِ تَوَقُّفٍ بِدُونِ طَعَامٍ أَوْ مَاءٍ وَتَسْتَعِدُّ لَتَنَاوُلِ طَعَامٍ غَنِيِّ بِالذَّهُونِ.

هَجْرَةُ الطَّيُورِ هِيَ رِحْلَةٌ مَوْسِمِيَّةٌ، تَقُومُ بِهَا أُسْرَابٌ مِنَ الطَّيُورِ قَاطِعَةً مَسَافَاتٍ طَوِيلَةً عَبْرَ الصَّحَارَى وَالْجِبَالِ وَالْمُحِيطَاتِ.



Science.lady

تَخْتَلِفُ أَسْبَابُ هَجْرَةِ الطَّيُورِ وَتَتَنَوَّعُ بَيْنَ الْبَحْثِ عَنِ الْمُنَاخِ الْجَيِّدِ أَوْ الطَّعَامِ أَوْ التَّزَاوُجِ. وَمِنْ أَنْوَاعِ الطَّيُورِ الْمُهَاجِرَةِ: النَّوْرَسُ وَالْبَطُّ الْبَرِّيُّ.

اُكْتُبْ جُمْلَةً عِلْمِيَّةً مُرْتَبِطَةً بِهَجْرَةِ الطَّيُورِ.

1. هجرة الطيور هي رحلة موسمية
2. تهاجر الطيور في أسراب بحثا عن الطعام والمناخ الجيد



هَلْ تَرَى جَمِيعَ الطُّيُورِ فِي دَوْلَةِ الْكُوَيْتِ؟

أَسْبَابُ الْهِجْرَةِ	مَتَى تَرَاهُ فِي الْكُوَيْتِ؟	أَسْمَاءُ الطُّيُورِ
البحث عن الدفء والغذاء	بداية الخريف وطوال الشتاء	1. الحبارى
البحث عن الدفء والغذاء	بداية الخريف وطوال الشتاء	2. الصقر
التكاثر	الصيف	3. الفلامينغو

حَرَاشِفُ

قُشُورُ

رِيشُ

المفاتيح العلمية

سِرْبُ

هِجْرَةُ

دِرْعُ

شَعْرُ



Science.lady

نَشَاطُ ذِهْنِي

لِمَاذَا لَا نَرَى الْبَطْرِيقَ فِي دَوْلَةِ الْكُوَيْتِ؟

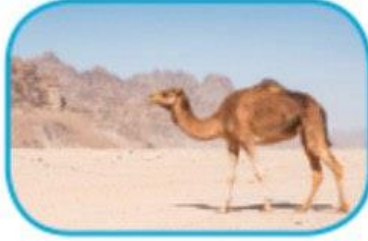
لان البطريق يعيش في القطب الجنوبي



1. تَحْتَاجُ الطَّيُورُ إِلَى غِذَاءٍ وَمَاءٍ وَهَوَاءٍ لِكَيْ تَعِيشَ. وَلَكِنْ، تَرَى كَثِيرًا مِنَ الطَّيُورِ تَهَاجِرُ مِنْ مِنتَقَةٍ إِلَى أُخْرَى. اذْكَرْ سَبَبًا يَجْعَلُ هَذِهِ الطَّيُورَ تَهَاجِرُ مِنْ مَكَانٍ إِلَى آخَرَ.

تَبَحْثُ عَنِ الطَّعَامِ

2. اِخْتَرِ الْإِجَابَةَ الصَّحِيحَةَ عِلْمِيًّا بَوَضْعِ عِلَامَةٍ ✓ أَمَامَ الْمُرَبِّعِ الْمُقَابِلِ لَهَا:
(أ) الْجَمَلُ حَيوانٌ صَحْرَاوِيٌّ يَغْطِي جِسْمَهُ وَبَرٌّ يُسَاعِدُهُ عَلَى تَحْمَلِ حَرَارَةِ الصَّخْرَاءِ. أَمَا الْجَرَبُوعُ فَلَا يَمْلِكُ وَبَرًّا. فَمَا الشَّيْءُ الَّذِي يُسَاعِدُ الْجَرَبُوعَ عَلَى الْعَيْشِ فِي الصَّخْرَاءِ وَتَحْمَلِ حَرَارَتِهَا؟



- طَبَقَاتُ الدَّهْنِ فِي جِسْمِهِ.
- ذَيْلُهُ الطَّوِيلُ.
- حَجْمُهُ الصَّغِيرُ وَخُرُوجُهُ لَيْلًا.
- أَرْجُلُهُ الطَّوِيلَةُ.

Science.lady

(ب) مَا هِيَ الصِّفَةُ الَّتِي لَا تَمْتَلِكُهَا الْحَيَوَانَاتُ التَّالِيَةُ؟



- لَهَا أَرْبَعُ أَرْجُلٍ.
- يَغْطِي جِسْمَهَا حَرَاثِفٌ.
- لَهَا زَوْجٌ مِنَ الْعُيُونِ.
- تَعِيشُ فِي الْمَزَارِعِ.

Teacher: Fatma AL.Bukhayet

<https://t.me/sciencelady>

المعلمة : فاطمة رذن البخيت

تم التحميل من شبكة ياكويت التعليمية

https://t.me/ykuwait_net_home

3. أَجِبْ عَنِ الْأَسْئَلَةِ بِوَضْعِ أَحْرَفِ الْكَلِمَةِ فِي الْمُرَبَّعَاتِ.

(أ) غِطَاءُ جِسْمٍ صُلْبٍ قَوِيٍّ. (أ) د ر ع

(ب) يُصَنَعُ مِنْهُ الْمِعْطَفُ وَالْقُبْعَةُ الشَّتَوِيَّةُ. (ب) ف ر و

(ج) تُصَنَعُ مِنْهُ الْحَقَائِبُ وَالْأَحْزَمَةُ. (ج) ح ر ا ش ف

4. أَكْتُبْ اسْمَ حَيَوَانٍ يُشْبِهُ فِي غِطَاءِ جِسْمِهِ هَذَا الْحَيَوَانَ. Science.lady



(الثعبان)



Fishes' Adaptation

النشاط (1) تكيفات الأسماك

أكمل، كيف تكيف الأسماك مع بيئتها البحرية؟

تحميني
القشور

تحركني
الزعانف

أتنفس بواسطة
الخياشيم

Science.lady



My Fish

النشاط (2) سمكتي

ارسم سمكة من أسماك بلادك، ولونها بألوان جميلة.

رسم سمكة بالوان علم الكويت

النشاط (3) عدد الأرجل لثلاثة أرانب

Number of Paws of Three Rabbits

أحسب عدد الأرجل لثلاثة أرانب.



$$٣ \times ٤ = ١٢$$

Science.lady

Environmentally Friendly

(ب) صور تدل على طرق المحافظة على البيئة البحرية.

النشاط (4) صديق البيئة

أصق صوراً في الإطارات التالية:
(أ) صور تدل على تلوث البيئة البحرية.

الصقي صور



النشاط (1) مسرح العرائس - قصة البطة والسلحفاة

Puppet Theater – The Story of the Duck and the Turtle

صمم مسرحاً لتمثيل شخصيات القصة مع زملائك.



About a Bird

Science.lady

النشاط (2) تَبَذَّةٌ عَنِ طَائِرٍ

اكتب اسم الطائر وأسباب هجرته.



اسم الطائر: الهدد
أسباب هجرته:
البحث عن الدفء



﴿ يَتَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُلُوا مِن طَيِّبَاتِ مَا رَزَقْنَاكُمْ وَاشْكُرُوا لِلَّهِ إِن كُنتُمْ إِيَّاهُ تَعْبُدُونَ ﴾

«البقرة: ١٧٢»

قَسَمَ العُلَمَاءُ الغِذَاءَ إِلَى سِتِّ مَجْمُوعَاتٍ غِذَائِيَّةٍ:

1. مَجْمُوعَةُ الخُبْزِ وَالْحُبُوبِ
2. مَجْمُوعَةُ الخَضِرَاوَاتِ
3. مَجْمُوعَةُ الفَوَاكِه
4. مَجْمُوعَةُ اللُّحُومِ وَالْبَيْضِ
5. مَجْمُوعَةُ الحَلِيبِ
6. الدُّهُونُ وَالسُّكَّرِيَّاتُ

Science.lady

Food Groups

النَّشَاطُ (1) المَجْمُوعَاتُ الغِذَائِيَّةُ

أَكْمِلِ الجَدُولَ التَّالِيَّ:

المَجْمُوعَاتُ الغِذَائِيَّةُ	أَصْنَافُ الأَطْعِمَةِ
1. الخُبْزُ وَالْحُبُوبُ	المعكرونة ، خبز ، ارز .
2. الخَضِرَاوَاتُ	خس ، طماطم ، خيار
3. الفَوَاكِه	تفاح ، موز ، فراولة .
4. اللُّحُومُ وَالْبَيْضُ	دجاج ، سمك ، بيض ، بقر
5. الحَلِيبُ	حليب ، روب ، لبن ، جبن
6. الدُّهُونُ وَالسُّكَّرِيَّاتُ	زيت ذرة ، الحلويات .

Food Pyramid

النشاط (2) هرم الدليل الغذائي

تختلف كمية الغذاء المختار من كل مجموعة غذائية، وفق عدد الحصص المناسبة بحسب الإنسان. وتتحكم في عدد الحصص عوامل مختلفة منها: الصحة العامة، العمر، النوع (ذكر، أنثى). يُخبرك هرم الدليل الغذائي بالكمية التي عليك أن تأكلها يوميًا من كل نوع من أنواع الغذاء.



أجب عن السؤال التالي:

افترض أن لك زميلاً لا يحب تناول أي نوع من مجموعة الخبز والحبوب، كيف تقنع زميلك بضرورة تناول هذه الأطعمة؟
..... الغذاء الصحي المتنوع يساعد

على بناء جسم قوي وسليم



هرم الدليل الغذائي



حصص غذائية



مجموعات غذائية

المفاتيح العلمية



Science.lady

نشاط ذهني

أين يمكن أن تصنف الماء في هرم الدليل الغذائي؟

لان الماء موجود في جميع الاطعمة

Science.lady حدد الطعام الصحي في القائمة التالية بوضع علامة ✓ أمامه. أمانة.

العلامة ✓	قائمة الطعام
✓	
✓	
	
✓	
✓	

العلامة ✓	قائمة الطعام
✓	
	
	
✓	
	

Classifying Food

النشاط (2) تصنيف الأطعمة

صنّف الأطعمة التالية في مجموعتين، بحسب لون الإشارة الضوئية.



برجر بيتزا
مشروب غازي
بطاطس مقلية

أطعمة: غير صحية



حليب بيض
تفاح توست
جبنة خس

أطعمة: صحية



الوجبات السريعة



سغرات حرارية



المواد الحافظة



المفاتيح العلمية

Science.lady

نشاط ذهني

ارسم وجبة غداء متنوعة داخل الطبق.



رسم او وضع صور



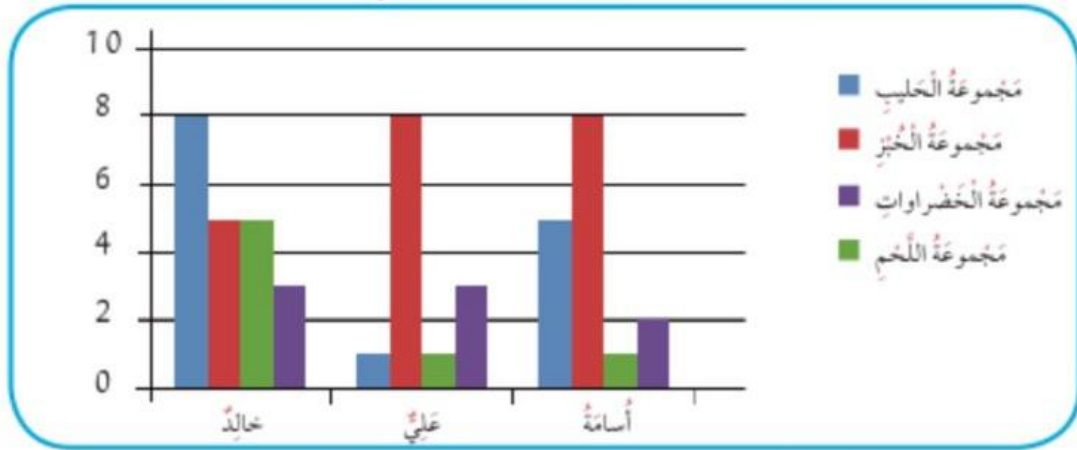
اقترح طرقاً لإنزال الوزن:

يقلل من اكل الوجبات السريعة
عدم شرب المشروبات الغازية
يقلل من اكل الطعام الذي



يحتوي على دهون

2. اختر الإجابة الصحيحة علمياً، بوضع علامة ✓ في المربع المقابل لها.
(أ) حدّد من المخطّط التالي أي الأشخاص سيُعاني لين العظام.



خالد وعلي

علي وأسامة

جميعهم

علي فقط

Science.lady

(ب) توضح الصورة وجبة غير صحية. حدد الأسباب التي توضح ذلك:



تحتوي على بطاطا مقلية. ✓

تحتوي على لحوم طازجة. ○

تحتوي على دهون تسبب الأمراض. ✓

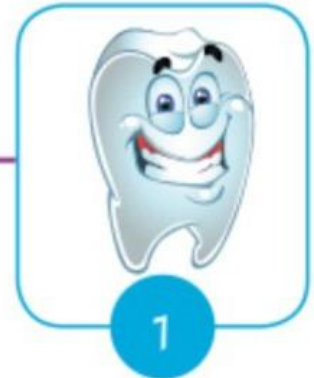
تحتوي على مشروبات غازية. ✓

لا تحتوي على خضراوات طازجة. ○

Science.lady

3. اكتب داخل الدائرة الأسباب التي أدت إلى النتيجة التالية للأسنان.

يكثر من تناول الحلويات
والمشروبات الغازية



Air Quality

النَّشَاطُ (1) جَوْدَةُ الهَوَاءِ

يَتَنَفَّسُ الْإِنْسَانُ الهَوَاءَ الْجَوِّيَّ بِوَسِطَةِ الرِّئَتَيْنِ. وَيَحْرُصُ عَلَى التَّوَجُّدِ فِي أَمَاكِنَ تَتَمَيَّزُ بِالهَوَاءِ النَّقِيِّ وَالْإِبْتِعَادِ عَنِ الْأَمَاكِنِ الَّتِي تَحْتَوِي عَلَى الهَوَاءِ الْمُلَوَّثِ (غَيْرِ نَقِيٍّ). مَا هُوَ التَّلَوُّثُ؟ التَّلَوُّثُ: هُوَ إِضَافَةُ مَوَادِّ مُضِرَّةٍ إِلَى الْبِيئَةِ (الهَوَاءِ).

Science.lady

(أ) قَرَّرْ مَا إِذَا كَانَ الهَوَاءُ جَيِّدًا ✓ أَوْ غَيْرَ جَيِّدٍ ✗.

مَكَانُ اللَّاصِقِ	جَيِّدٌ ✓	غَيْرُ جَيِّدٍ ✗	صِفْ مَا تَرَاهُ عَلَى اللَّاصِقِ
المختبر	✓		لا يوجد به شيء
ساحة المدرسة		✗	يوجد به اتربة

(ب) بَعْدَ قِيَامِكَ بِالنَّشَاطِ السَّابِقِ، اكْتُبْ صِفَاتِ كُلِّ نَوْعٍ مِنَ أَنْوَاعِ الهَوَاءِ.

الهَوَاءُ الْمُلَوَّثُ

له رائحة

له لون

له طعم

به ملوثات

الهَوَاءُ النَّظِيفُ

ليس له لون

لا رائحة له

لا طعم له

ليس به ملوثات

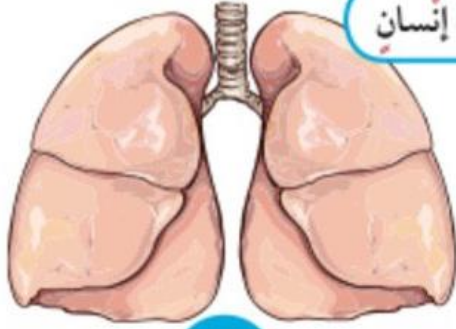
ضع علامة ✓ أسفل الصورة التي توضح أسباب التلوث في الهواء الجوي.

Science.lady



Science.lady

لاحظ الصورتين أدناه، ثم أجب عن السؤالين التاليين.



رئة إنسان

2



رئة إنسان

1

حدد السلوكيات التي أدت إلى صورة رقم (1) بيئة غير سليمة وتعرض إلى ملوثات

حدد السلوكيات التي أدت إلى صورة رقم (2) بيئة سليمة ولم يتعرض إلى ملوثات

التدخين يسبب مرض الجهاز الرئوي

نقي

تلوث

هواء

المفاتيح العلمية

جهاز تنفسي

رئتان

غير نقي



نشاط ذهني كيف يمكن لرجل الإطفاء أن يخرج من الحريق من دون أن يَحْتَقِق؟



شكر وتقدير

أقدر عمل الإطفائي الذي
يضحّي بحياته لينقذ الآخرين
من لهيب النار والدخان.

كَيْفَ أَحَافِظُ عَلَى الْهَوَاءِ نَظِيفًا؟

الدَّرْسُ

How Do I Keep the Air Clean Around Me?

My Healthy Habits

النَّشَاطُ (1) عَادَاتِي الصَّحِيَّةُ

ضَعْ عَلامَةَ ✓ عَلَى مُعَدَّلِ قِيَامِكَ بِالسُّلُوكِيَّاتِ التَّالِيَةِ.
اَكْتُبْ جُمْلَةً تُعَبِّرُ فِيهَا عَنِ طَرِيقِ الإِغْتِنَاءِ بِالصَّحَّةِ.

أبَدًا	أحيانًا	دائمًا	أقومُ بهِ ...
		✓	أَفْتَحُ نافِذةَ عَرَفَتِي
		✓	أَبْتَعِدُ عَنِ الدُّخَانِ
	✓		أَلْبَسُ الكَمَّامَ
	✓		أَسْتخدِمُ البُخُورَ وَمُعْطَراتِ الجَوِّ
✓			أَتَمَرَّنُ خارِجًا والجَوِّ مُعَبَّرًا
		✓	أَهْتَمُ بِغِذائِي ونِظائِفِي
		✓	أَلْعَبُ التَّمْرِيناتِ فِي هِواءِ نَقِي

I Take Care Of My Health

النَّشَاطُ (2) أَعْتَنِي بِصِحَّتِي

عَبِّرْ بِالكِتابَةِ عَنِ تَصَرُّفِكَ فِي كُلِّ صِوَرَةٍ مِنَ الصُّوَرِ التَّالِيَةِ.



الاهتمام الدوري

للاسنان



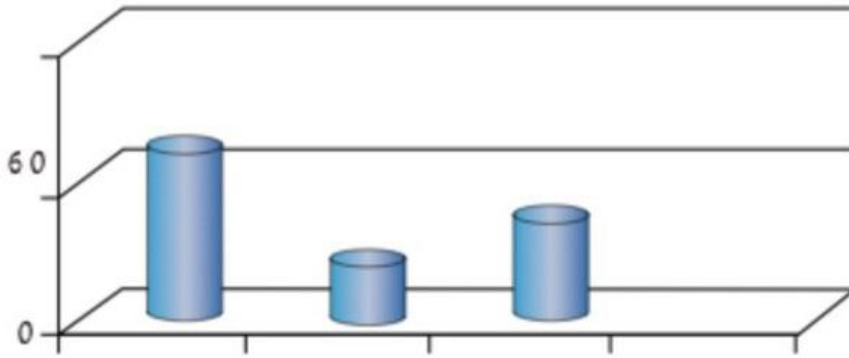
انام مبكرا



اتناول الغذاء

الصحي المتنوع

حدّد على الرّسم البيانيّ المناطق التي تمثّلها بحسب نسبة التلوث فيها.



Science.lady

نسبة التلوث

٢ ١ ٣

المناطق

جهاز تنفسي

رئة

هواء ملوث

هواء نظيف

المفاتيح العلمية

نشاط ذهني

بإستخدام الشبكة العنكبوتية، تعرّف على محطات لقياس جودة الهواء في بلاد الكويت، ودوّن أسماءها.



1. قابل بين حديقة المدرسة ومزرعة في الوفرة:

هواء نظيف

Science.lady

2. أكمل مخطط الأشياء التي تسبب الهواء الملوث من حولنا.

الحريق

دخان
المصانع



الغبار



المبيدات
الحشرية

3. اِخْتَرِ الإِجَابَةَ الصَّحِيحَةَ عِلْمِيًّا بَوَضْعِ عَلامَةٍ ✓ فِي المَرَبَعِ المُقَابِلِ لَهَا.
 أَيُّ مِنَ الأَنْشِطَةِ اليَوْمِيَّةِ يُمكنُهَا أَنْ تُقلِّلَ مِنْ تَلوُثِ الهَوَاءِ فِي المَدِينَةِ.
 خَفَضُ صَوْتِ السَّيَّارَاتِ.
 إِعَادَةُ تَدويرِ وَرَقِ الجِرَائِدِ.
 اسْتِخْدَامُ المُواصَلَاتِ العَامَّةِ بَدَلًا مِنَ السَّيَّارَاتِ الفَرْدِيَّةِ.
 زِيَادَةُ عَدَدِ مَحَطَّاتِ رَصْدِ جَوْدَةِ الهَوَاءِ.

Science.lady

4. أَرَسِّمُ صُورَةَ فِيهَا إِحْدَى أَدْوَاتِ النِّظَافَةِ، ثُمَّ اكْتُبْ طَرِيقَ الإِعْتِنَاءِ بِالصِّحَّةِ، مِنْ خِلَالِ اسْتِخْدَامِ هَذِهِ الأَدَاةِ.

أفرش اسناني يوميا
 بالفرشاة والمعجون

رسم
 فرشاة اسنان
 ومعجون

5. أَعْطِ عُنْوَانًا مُنَاسِبًا لِلصُّورَةِ.

المحافظة على البيئة



كَيْفَ تَتَعَرَّفُ عَلَى حَالَةِ الطَّقْسِ؟



How Do You Recognize the Weather Condition?

Weather Today

النَّشَاطُ (1) حالة الطقس اليوم

اسْتَطَلِعْ حَالَةَ الطَّقْسِ لِهَذَا الْيَوْمِ.

معتدل

Weather Forecast

النَّشَاطُ (2) نَشْرَةُ الْأَحْوَالِ الْجَوِّيَّةِ

أَكْمِلِ الْجَدْوَلَ التَّالِيَّ:

Science.lady

اليوم	التاريخ	حالة الطقس	الممارسات الآمنة في التعامل معه
الاثنين	٢٠١٩ / ١١ / ٤	مشمس	استخدم مظلة

اسْتَمِعْ إِلَى نَشْرَةِ الْأَحْوَالِ الْجَوِّيَّةِ، ثُمَّ أَجِبْ عَمَّا يَلِي:

٢٨

* دَرَجَةُ حَرَارَةِ الْجَوِّ لِهَذَا الْيَوْمِ هِيَ

الترمومتر

* مَا الْأَدَاةُ الْمُسْتَحْدَمَةُ لِقِيَاسِ دَرَجَةِ الْحَرَارَةِ؟

Awareness Board

النَّشَاطُ (3) لَوْحَةٌ تَوْعُوفِيَّةٌ

صَمِّمِ لَوْحَةً تَحْتَوِي عَلَى إِزْشَادَاتِ الْأَمْنِ وَالسَّلَامَةِ لِإِخْدَى الظُّوَاهِرِ الطَّبِيعِيِّ.

رسم طقس ممطر

وكيف احمي نفسي من المطر

باستخدام مظلة



Safety in the Sea



النشاط (1) الأمن والسلامة في البحر

ما هي الإجراءات اللازمة لخروج الصيادين بأمان من البحر.

ارتداء سترة النجاة ابلاغ خفر السواحل



Science.lady

جهاز تعقب المسار

احضار حقيبة الاسعافات الالوية

النشاط (2) سلامتي في احوال الطقس المختلفة

My Safety in Different Weather Conditions

أصدِرُ حُكْمًا عَلَى الْمَوَاقِفِ التَّالِيَةِ بِوَضْعِ عِلَامَةٍ ✓ فِي الدَّائِرَةِ الْمُنَاسِبَةِ مَوْضِحًا السَّبَبَ.

غير آمن ✓ آمن ○
السبب:
عدم استخدام الهاتف عند النافذة



غير آمن ○ آمن ✓
السبب:
وضع قناع على وجه



كَيْفَ يُمَكِّنُكَ مُسَاعَدَةُ الصَّبِيِّ ذِي الْإِحْتِيَاجَاتِ الْخَاصَّةِ وَالرَّجُلِ الْمُسِنَّ.



اساعده للوصول الى مكان آمن اساعده للوصول الى مكان آمن



Science.lady

نشاط ذهني



فَسِّرْ سَبَبَ صُنْعِ مَاسِكِ الْمِظَلَّةِ مِنْ خَشَبٍ أَوْ بِلَاسْتِيكِ.

.....

.....



Water Cycle in Nature

﴿الزُّرَّانَ اللَّهُ يُرْسِي سَعَابًا ثُمَّ يُؤَلِّفُ بَيْنَهُ، ثُمَّ يُجْعَلُهُ رُكَّامًا فَفَرَى الْوَدْقَ يَخْرُجُ مِنْ خَلِيلِهِ، وَيَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ مِنْ جِبَالٍ فِيهَا مِنْ بَرَدٍ فَيُصِيبُ بِهِ، مَنْ يَشَاءُ وَيَصْرِفُهُ، عَنِ مَنْ يَشَاءُ يَكَادُ سَنَابِرُفِهِ، يَذْهَبُ بِالْأَبْصَرِ ﴿١٣﴾﴾ «النور: ٤٣»

Water Evaporation

النشاط (1) تبخر الماء

سجل حجم الماء في الجدول:

م	اليوم	حجم الماء في الكوب
1	اليوم الاحد	الكوب مليء بالماء
2	اليوم الثلاثاء	نقص الماء في الكوب

النشاط (2) هل يمكن تحويل بخار الماء إلى ماء؟ Science.lady

Can Water Vapor Be Transformed into Water?

صمم نموذجاً يمكنك من خلاله تحويل بخار الماء إلى ماء. ارسم تصميمك موضحاً ما لاحظته.



ارسمي رسمة
تعبّر عن تحويل
بخار الماء الى ماء

النتيجة: بخار الماء يتكثف عن ملامسة سطحاً بارداً

هِيَ دَوْرَةُ تَصِفُ حَرَكَةَ الْمَاءِ مَا بَيْنَ الْأَرْضِ وَعَوْدَتِهِ لِلْأَرْضِ مَرَّةً أُخْرَى، كَمَا أَنَّهَا تَصِفُ الْحَالَاتِ الْمُخْتَلِفَةَ لِلْمَاءِ مِنَ السَّائِلِ إِلَى الْغَازِ إِلَى الصُّلْبِ. وَتَتِمُّ هَذِهِ الدَّوْرَةُ بَعْدَ مَرَاكِلٍ وَهِيَ: التَّبَخُّرُ، يُفْصَدُ بِهِ تَحْوُلُ الْمَاءِ مِنَ الْحَالَةِ السَّائِلَةِ إِلَى بُخَارِ مَاءٍ (الْحَالَةِ الْغَازِيَةِ)، وَذَلِكَ بِتَأْثِيرِ أَشْعَةِ الشَّمْسِ الَّتِي تَعْمَلُ عَلَى رَفْعِ دَرَجَةِ حَرَارَةِ الْمَاءِ مِنَ الْبِحَارِ وَالْمُحِيطَاتِ وَالْبُحَيْرَاتِ وَالْأَنْهَارِ، فَيَتَبَخَّرُ الْمَاءُ وَيَرْتَفِعُ إِلَى أَعْلَى.

التَّكثُّفُ، هُوَ عَمَلِيَّةٌ مُعَاكِسَةٌ لِلتَّبَخُّرِ وَيَحْدُثُ عِنْدَمَا يَرْتَفِعُ بُخَارُ الْمَاءِ إِلَى أَعْلَى، فَتَنْخَفِضُ دَرَجَةُ حَرَارَتِهِ فَيَتَحَوَّلُ إِلَى الْحَالَةِ السَّائِلَةِ مَرَّةً أُخْرَى، مُشَكِّلًا الْغُيُومَ الَّتِي تَنْتَقِلُ بِدَوْرِهَا مِنْ مَكَانٍ إِلَى آخَرَ بِحَسَبِ حَرَكَةِ الرِّيحِ.

التَّسَاقُطُ الْمَائِيُّ، هُوَ نَزُولُ الْمَاءِ مِنَ الْغُيُومِ إِلَى الْأَرْضِ عَلَى شَكْلِ مَطَرٍ أَوْ ثَلْجٍ أَوْ بَرَدٍ، وَيَحْدُثُ هَذَا عِنْدَمَا تُصْبِحُ كَمِّيَّةُ الْمَاءِ مِنَ الْغُيُومِ كَبِيرَةً جِدًّا، وَتَفُوقُ قُدْرَةَ الْهَوَاءِ عَلَى حَمْلِهَا.

رَكَّبِ الْعُنَاصِرَ فِي أَمَاكِنِهَا الْمُنَاسِبَةِ لِإِكْمَالِ اللُّوْحَةِ.



أَعْطِ عُنْوَانًا لِهَذِهِ اللُّوْحَةِ دَوْرَةُ الْمَاءِ فِي الطَّبِيعَةِ